

Camp-Koordinator  
Mike Kress  
Kirchengasse 2  
A-3130 Herzogenburg

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Basketball Bewegt Wien.



[www.basketballwien.at](http://www.basketballwien.at)

**Wiener Basketballverband**

Präsentiert

**Strictly Shooting**



**Basketball Camps**

**2. - 6. Juli 2018**

**Bernoullistraße 9, 1220 Wien  
(ASKÖ-Center)**

**Für**

**Burschen und Mädchen**

**Session 1 - „Basic Training“**

**Für Jg. 2005 bis 2009**

**Session 2 - „Advanced Techniques“**

**Für Jg. 2000 bis 2004**

**Anmeldungsschluss: 15.5.2018**

Teilnehmerzahl (mindestens 30, maximal 60 Spieler)



## CAMP ÜBERBLICK

### “Basic Training”

In diesem Kurs wird jungen Spielern die richtige Technik für den Wurf eines Basketballs vorgestellt. Themen, die in diesem Kurs behandelt werden sind: Körperbalance, Fußarbeit, Rhythmus und Kraft, der Zeitpunkt wann der Ball die Hände verlassen soll und Follow-Through. Weitere Themen umfassen das Werfen nach einem Pass sowie das Werfen nach dem Dribbeln.

### "Advanced Techniques"

Hier werden erfahrenen Spielern fortgeschrittene Moves vermittelt und die geeignete Technik beigebracht, um diese Bewegungen auszuführen. Themen, die in diesem Kurs behandelt werden: verschiedene Techniken, um sich frei zu laufen und den Ball in richtiger Position zu erhalten um die Verteidigung effektiv anzugreifen; Verschiedene Moves um deinen eigenen Wurf zu erschaffen; das Lesen und reagieren auf die Verteidigung, wenn mehrere Arten von Blockaden verwendet werden; und vieles mehr.

#### **Trainings für Session I- 9:00-12:00**

Grundlagen „Jump-Shot“

Individuelle Video-Evaluation  
Stationen

Einzel- und Gruppen-Wettkämpfe

#### **Trainings für Session II – 13:00-16:00**

Fortgeschrittene Wurftechniken

Individuelle Video-Evaluation  
Stationen

Einzel- und Gruppen-Wettkämpfe

## LEISTUNGEN

- Qualifizierte Trainer
- Kleine Trainingsgruppen
- Individuelle und Gruppen-Wettbewerbe
- Individuelle Video- Evaluation des Wurfes
- Individuelles Programm zur Wurf Verbesserung in der Off-Season
- Camp-T-Shirt

### **ANMELDUNG:**

per E-Mail (WBV\_Camp@yahoo.com) sichert erst eine Anzahlung von € 50 endgültig den Camp-Platz (Information wird zugeschickt). Limitierte Teilnehmerzahl (mindestens 30, maximal 60 Spieler pro Session)

### **KOSTEN:**

€ 125,- für das Basketball Camp

### **CAMP-KOORDINATOR:**

**Mike Kress**

**Tel.: +43 650 7839837**

**email: [WBV\\_Camp@yahoo.com](mailto:WBV_Camp@yahoo.com)**

**CAMP-LEITUNG**, Mike Kress bringt 37 Jahre Coaching-Erfahrung in unser Camp mit. Er hat auf allen Ebenen von U10 bis zum professionellen Level gearbeitet. Er verbrachte 5 Jahre mit U10 bis U14 Teams, bevor er weitere 5 Jahre in der High School arbeitete. Im Jahr 1991 wechselte Coach Kress zum College Level, wo er 11 Jahre in der NCAA Division 2 und der NJCAA Division 1 verbrachte. 2002 verließ er die USA und begann mit verschiedenen professionellen Clubs in Österreich und Griechenland zu arbeiten. Im Jahr 2011 erhielt er die Ehre, verschiedene österreichische Nationalmannschaften wie die Senior Women, WU20, WU18 & WU14 zu leiten. Zur Zeit arbeitet er in der Basketball Academy in Wien und ist Trainerreferent im NBBV.



## ANMELDUNG

Ich möchte am Shooting-Camp vom 2.- 6. Juli 2018 teilnehmen.

Familienname: .....

Vorname: .....

PLZ/Ort: .....

Straße: .....

Geb. Datum: .....

Tel. Nr.: .....

E-Mail: .....

Verein: .....

T-Shirt Größe:

Erwachsen

S

M

L

XL

**€ 125,- für das Basketball Camp**

Wir bitten darum den Beitrag auf das folgende Konto zu überweisen:

WBV, Mariahilfstraße 124/15, 1070 Wien  
NÖ Landeshypothekenbank,  
IBAN: AT27 5300 0001 5503 3002

Bitte geben sie als Verwendungszweck/  
Zahlungsreferenz Name + WBV Camp 18 an.

.....  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:

.....  
Datum, Ort